

PILOOTSTUDIE OVER DE 4-DAGEN WERKWEEK IN BELGIË

ETUDE PILOTE SUR LA SEMAINE DE QUATRE JOURS EN BELGIQUE

Brent Bleys & Damaris Castro, 1 februari 2024

TEAM

Universiteit Gent // Université de Gand

Prof. Dr. Brent Bleys



Prof. Dr. Stan De Spiegelaere



Dra. Damaris Castro



EQUIPE

Federaal Planbureau // Bureau fédéral du Plan

Maritza López Novella



Antoine Dewatripont



CONTEXT

Waarover gaat het?

Effectieve collectieve arbeidsduurvermindering met behoud van loon

Waarom interessant?

- **Werknemersperspectief:**

- minder stress, betere work-life balance

- **Werkgeversperspectief:**

- personeelwerving en –behoud
- opportuniteit om werking grondig te herdenken

- **Positieve resultaten** bij eerdere trials in andere landen

CONTEXTE

De quoi s'agit-il ?

Réduction collective effective du temps de travail avec maintien du salaire

Pourquoi intéressant ?

- **Du point de vue du travailleur :**

- moins de stress, meilleur équilibre vie prof-vie privée

- **Du point de vue de l'employeur :**

- maintien / engagement de personnel
- opportunité de repenser le fonctionnement

- **Résultats positifs** dans d'autres tests menés à l'étranger

EXPERIMENT

Wat?

- Introductie van een kortere werkweek (min. 2 uur reductie) met behoud van loon gedurende 6 maanden
- Modaliteiten kunnen per organisatie gekozen worden (bv. omvang reductie)

Voor wie?

Alle of een deel van de werknemers volgens objectief criterium (bv. één afdeling, leeftijdscriterium)

Hoe? Twee fasen:

- Voorbereiding (2-3 maand)
- Implementatie (6 maand)

EXPERIENCE

Quoi ?

- Introduction d'une réduction du temps de travail (min. 2 heures) avec maintien du salaire pendant 6 mois
- Les modalités sont choisies par l'organisation (par exemple, ampleur de la réduction)

Pour qui ?

Tous les salariés ou une partie selon un critère objectif (par exemple, un département, l'âge)

Comment ? Deux phases :

- Préparation (2 à 3 mois)
- Mise en œuvre (6 mois)

EXPERIMENT

Wat kunnen deelnemende organisaties verwachten?

- **Wetenschappelijke ondersteuning:**
 - rapport met geaggregeerde resultaten: effecten op welzijn, productiviteit, werkgelegenheid & milieu (Q1 2025)
- **Begeleiding door experts (Autonomy):**
 - online groepsworkshops & individuele consultatie
 - tijdens voorbereiding & implementatie
 - optioneel tegen betaling (1.020€)
- **Doelgroepvermindering:**
 - afhankelijk van omvang reductie & invoering 4-dagenweek
 - beperkt in de tijd (2, 3 of 4 jaar)
 - tot 1.000€/kwartaal/werknemer
 - criteria (o.a. enkel bij permanente invoering)

EXPERIENCE

A quoi les organisations participantes peuvent-elles s'attendre ?

- **Soutien scientifique :**
 - rapport avec résultats agrégés : effets sur le bien-être, la productivité, l'emploi et l'environnement (Q1 2025)
- **Accompagnement par des experts (Autonomy) :**
 - workshops de groupe en ligne & consultations individuelles
 - durant la préparation & la mise en œuvre
 - éventuellement moyennement paiement (1.020 euros)
- **Réduction groupe cible :**
 - dépend de l'ampleur de la réduction & introduction de semaine de 4 jours
 - limitée dans le temps (2, 3 ou 4 ans)
 - jusqu'à 1.000€/trimestre/salarié
 - critères (uniquement en cas d'introduction permanente)

EXPERIMENT

Wat wordt van deelnemende organisaties verwacht?

Actieve participatie & ondersteuning bij dataverzameling op diverse tijdstippen, zowel bij werknemers als werkgever

Goed om weten

- Garantie van **databescherming** & –privacy in dialoog met deelnemende organisaties
- Deelname is **vrijwillig** & op elk moment omkeerbaar
- Inzichten uit experiment gebruiken om **kortere werkweek in je organisatie te evalueren**

EXPERIENCE

Qu'attend-on des organisations participantes ?

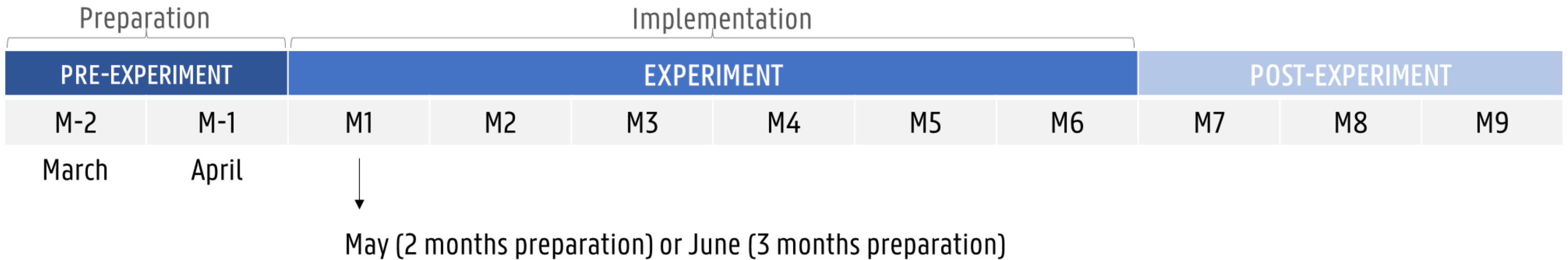
Participation active et soutien à la collecte de données à différents moments, tant pour les employés que l'employeur

Bon à savoir

- Garantie de **protection des données** et de la vie privée dans un dialogue avec les organisations participantes
- La participation est **volontaire** et peut-être stoppée à tout moment
- Les enseignements tirés de l'expérience vous permettent **d'évaluer la réduction du temps de travail dans votre organisation**

EXPERIMENT // EXPERIENCE

Tijdslijn // Chronologie



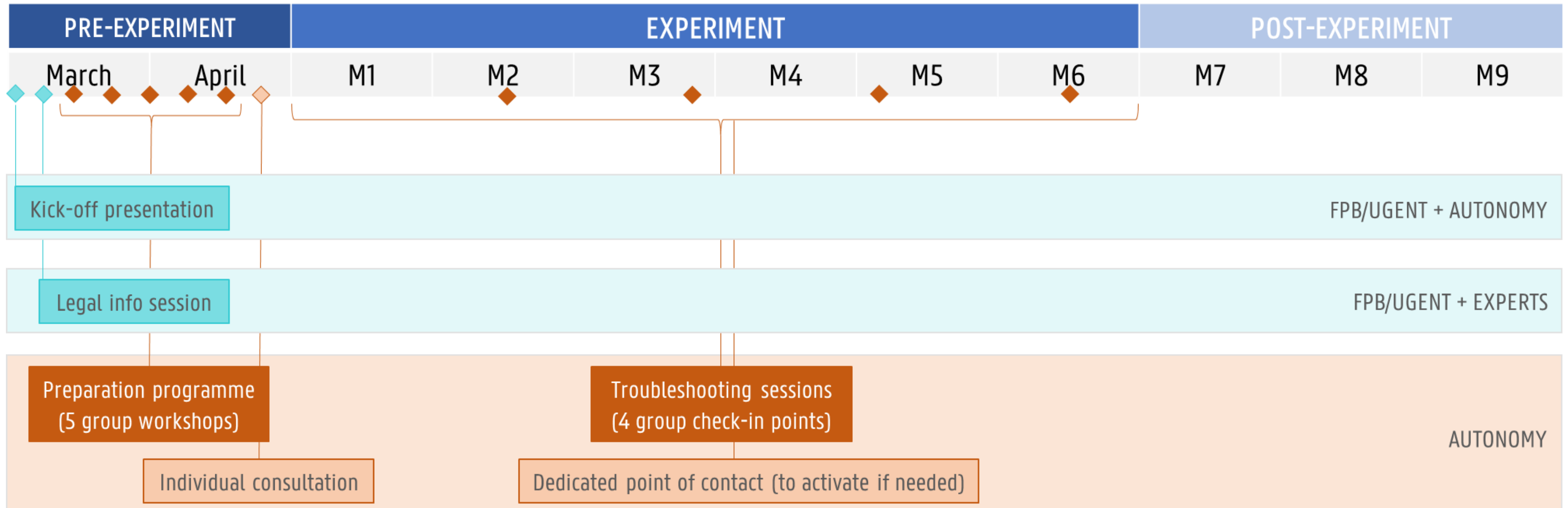
EXPERIMENT // EXPERIENCE

Tijdslijn begeleiding // Chronologie accompagnement

PRE-EXPERIMENT		EXPERIMENT						POST-EXPERIMENT		
March	April	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9

EXPERIMENT // EXPERIENCE

Tijdslijn begeleiding // Chronologie accompagnement



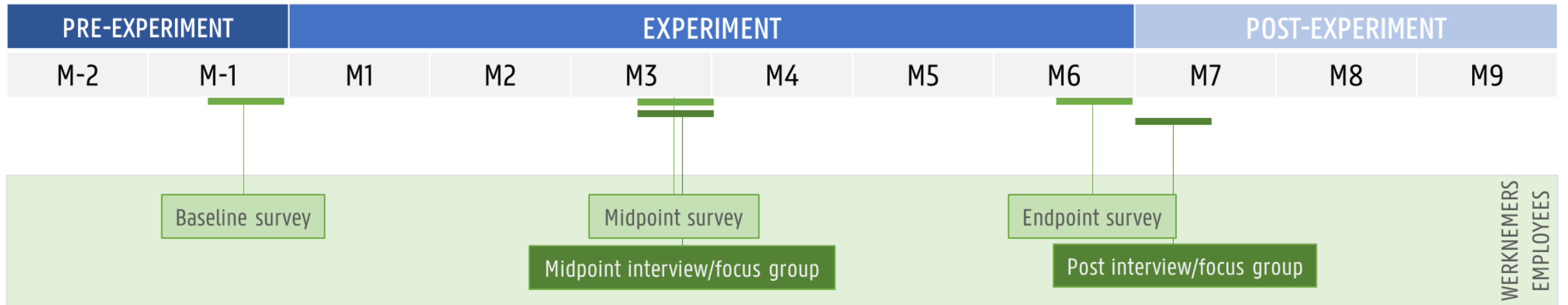
EXPERIMENT // EXPERIENCE

Tijdslijn wetenschappelijke ondersteuning // Chronologie soutien scientifique

PRE-EXPERIMENT		EXPERIMENT						POST-EXPERIMENT		
M-2	M-1	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9

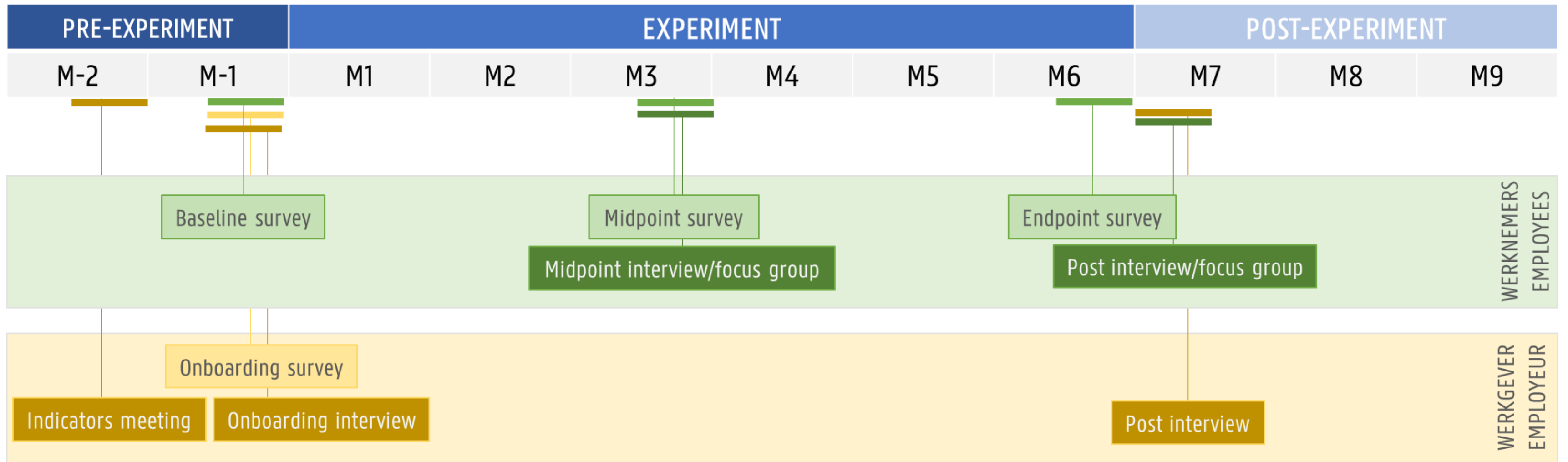
EXPERIMENT // EXPERIENCE

Tijdslijn wetenschappelijke ondersteuning // Chronologie soutien scientifique



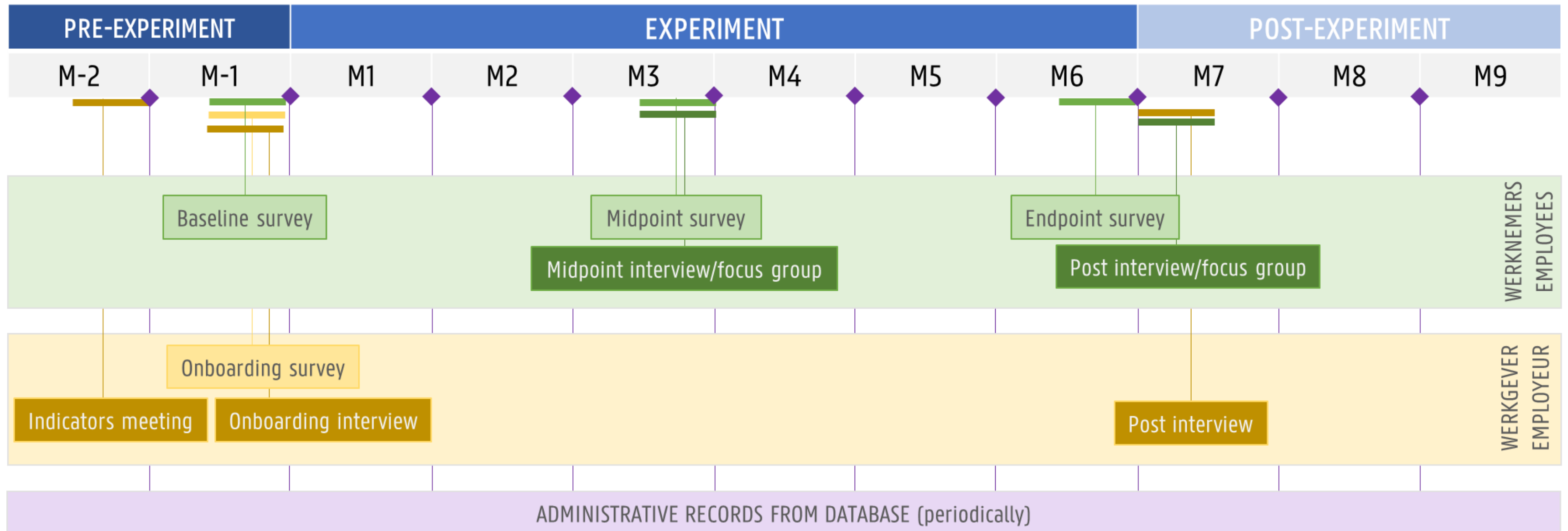
EXPERIMENT // EXPERIENCE

Tijdslijn wetenschappelijke ondersteuning // Chronologie soutien scientifique



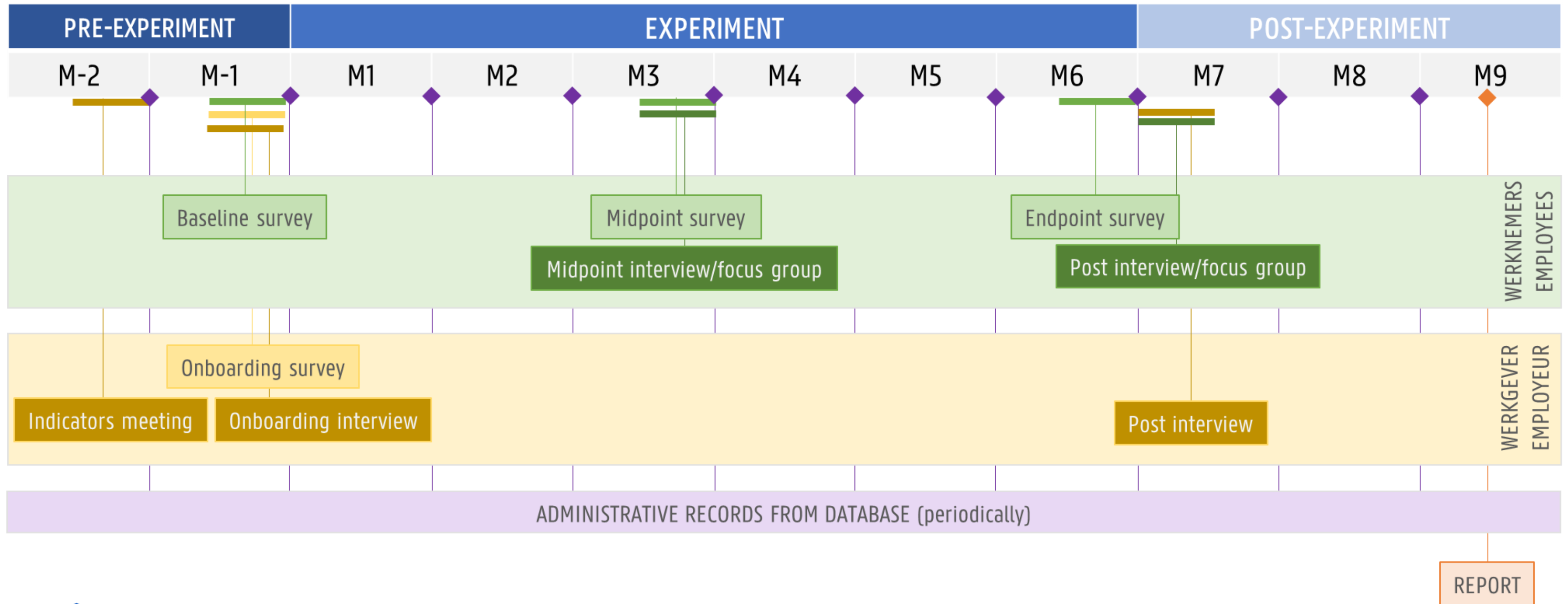
EXPERIMENT // EXPERIENCE

Tijdslijn wetenschappelijke ondersteuning // Chronologie soutien scientifique



EXPERIMENT // EXPERIENCE

Tijdslijn wetenschappelijke ondersteuning // Chronologie soutien scientifique



WRAP-UP

Algemene vragen over het experiment?

Zie [FAQ's](#) op 4dayweek.be (voortdurend geüpdatet)

Specifieke vragen of inschrijven?

Boek een [individuele sessie](#) met FPB/UGent door te mailen naar mln@plan.be & damaris.castro@ugent.be

What's next?

- Kick-off presentation: 5/3 rond de middag
- Legal info session: week van 11-15/3
- Start begeleiding Autonomy: week van 18-22/3
- Start dataverzameling: 1.5 maand vóór start experiment

Stavaza

13-tal bedrijven & organisaties met interesse, divers in omvang en sector

CONCLUSION

Questions générales sur l'expérience ?

Voir les [FAQ's](#) sur 4dayweek.be (site constamment mis à jour)

Questions spécifiques ou inscriptions ?

Réservez une [session individuelle](#) avec le BFP/UGent par mail à mln@plan.be & damaris.castro@ugent.be

What's next?

- Kick-off presentation : 5/3 vers midi
- Legal info session : semaine de 11-15/3
- Lancement de l'accompagnement par Autonomy : semaine de 18-22/3
- Début de la collecte de données : 1,5 mois avant le lancement de l'expérience

Actuellement :

Environ 13 entreprises et organisations intéressées, tailles et secteurs variés

Brent Bleys & Damaris Castro

professor & doctoraal onderzoekster

VAKGROEP ECONOMIE

brent.bleys@ugent.be

damaris.castro@ugent.be

www.ugent.be



Universiteit Gent



@ugent



@ugent



Ghent University

